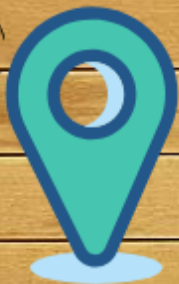


Verbinding - Natuur - Ontmoeting - Verdieping



Wandelen + reflecteren

in en met de natuur



Wandel mee en vier de lente!



Behoeftte aan inspiratie, lekker naar buiten, een goed gesprek met de ander of met jezelf?



Wandelen in de natuur geeft lucht, je ademt beter door, waardoor er ruimte kan ontstaan voor iets nieuws.



De meerwaarde van wandelen met ons is dat we de positieve effecten van het buiten zijn en bewegen bewust inzetten en versterken door gerichte opdrachten en reflecties. Hierdoor kun je verrassende antwoorden krijgen op je vragen.

vrijdag 22 maart

Van 13.00 tot 14.30 uur

Locatie: Voor Pannekoekenhuis Rhijnauwen



De metafoor van je eigen weg lopen is heel letterlijk aanwezig.



Kosten

10,-



p.p.

Daarna, voor wie zin heeft, thee met koek

WIE ZIJN WE:

Anna de Rijk & Marije Spoor, beiden professionals op het gebied van onderwijs, gezondheidszorg en coaching en enthousiaste wandelaars.

Marije Spoor



Anna de Rijk

Je krijgt de opdrachten mee naar huis

Tot vrijdag de 22e!

Contact

06 467 17 970

annaderijk@hotmail.com
www.annaderijk.nl



Wandelen met Anna en Marije
Samen wandelen is zoveel leuker!

