

# Krijg jezelf in beweging

## Maar hoe....

Je herkent dit vast: Het gevoel om niet in beweging te zijn, om met 1000 plannen in je hoofd rond te lopen, en dan...? Je wilt iets aanpakken of veranderen of gewoon gaan doen, en dan... Hoe zet je de eerste stap?



*Voor wie?  
Voor iedereen die graag  
meer wil leren en in  
beweging wil komen.*

### Simpel!

Kom woensdag 20 februari naar onze inspiratieochtend en krijg jezelf in beweging!  
Wij helpen je graag op weg.  
Onze rugzak zit vol met ervaring vanuit verschillende contexten en branches.  
Vanuit dit brede perspectief lopen we graag een eindje met je op!  
Tijdens deze ochtend krijg je een dosis inspiratie, concrete handvatten en nieuwe inzichten. Naast de theorie ga je ook praktisch aan de slag! Want alleen door te doen en te ervaren kom je écht in beweging.

### Waar ga je mee naar huis?

- Een dosis inspiratie
- Concrete handvatten en nieuwe inzicht
- Weten wat jouw volgende stap is
- Een positief gevoel, naast dat je zelf op weg bent geholpen help je ook een ander op weg.

Je bent van harte welkom

Woensdag 20 februari van 9.30 tot 11.30 uur,

inloop vanaf 9.00 uur  
Adres: Laan van Minsweerd 129  
3583 BW Utrecht

Kosten € 25,- per persoon

Ben je nieuwgierig?

Zet dan in elk geval een eerste stap door je aan te melden bij:  
[annaderijk@hotmail.com](mailto:annaderijk@hotmail.com)  
[josebiewenga@hotmail.com](mailto:josebiewenga@hotmail.com)

Na je aanmelding ontvang je van ons een bevestiging.

We kijken uit naar je komst!

**Geef deze training cadeau**



**Datum**

**20 Feb '19**

**Van**

**9.30 tot 11.30**

Laan van Minsweerd 129  
3583 BW Utrecht



**José & Anna**



Stuur dit bericht door aan een vriend / vriendin